

¿Qué es la violencia en la pareja íntima (IPV)?

IPV, también conocida como violencia entre parejas y violencia doméstica, se refiere a la conducta coercitiva y amenazante en una relación íntima.

IPV le puede pasar a todos. La investigación ha encontrado que 33% de mujeres *, 28% de los hombres * y 45% de las personas transgénero ** han experimentado violencia sexual, violencia física o acoso por parte de una pareja íntima durante su vida.

IPV no se ve igual para todos, pero es importante conocer algunos signos o banderas rojas. Si no está seguro(a) de su experiencia o la de alguien cae en este tipo de comportamiento, por favor hable con un consejero.

*Citation: Smith, S.G., Chen, J., Basile, K.C., Gilbert, L.K., Merrick, M.T., Patel, N., Walling, M., & Jain, A. (2017). The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2010–2012 State Report. Atlanta, GA: National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention.

**Citation: Roch, A., Morton, J., & Richie, G. (2010). *Out of Sight? Out of Mind?: Transgender People's Experience of Domestic Abuse*. LGBTYouth Scotland & Equality Network.

Si usted o alguien más están en peligro inmediato, llame 911. También puede comunicarse con la línea nacional de violencia doméstica al **1-800-799-7233**.

Westlake Village

31416 Agoura Rd. #115
Westlake Village, CA 91361
(805) 493-3390

Oxnard

220 Outlet Center Dr. #470
Oxnard, CA 93030
(805) 493-3059

clu counseling.org

California Lutheran University
COMMUNITY COUNSELING SERVICES

California Lutheran University

Community Counseling Services

Servicios de Consejería Comunitaria

Programa de terapia de violencia de la pareja íntima



Servicios de Consejería de calidad y bajo costo proporcionados en uno de los centros de consejería universitarios más grandes de California.

Empezando con Terapia

Nuestro objetivo es proporcionar una *relación terapéutica que usted y la curación de su familia apoye a un ritmo que sea cómodo para usted.*

Después de una consulta telefónica inicial y una evaluación en persona, ofrecemos psicoterapia continua a individuos, parejas, familias y niños. La terapia es proporcionada por aprendices graduados que cursan sus grados de maestría o doctorado o que acumulan sus horas para obtener su licencia. Todos los terapeutas son supervisados por MFT con licencia, LCSW, y psicólogos de nivel doctoral. El equipo de IPV utiliza un enfoque basado en el trauma para apoyar a sus clientes.

Llame a la clínica más cercana a usted para preparar una consulta telefónica inicial. Informe al individuo que está interesado en trabajar con el equipo de IPV.

Community Counseling Services brinda más de 12,000 citas de terapia de bajo costo anualmente a más de 1000 personas o familias. Los clientes experimentan un espacio terapéutico seguro y acogedor en nuestra clínica.

Banderas Rojas

Banderas rojas en una relación

- Sintiendo humillado(a) o castigado(a)
- Siendo forzado(a) a tener relaciones sexuales
- No tener libre acceso a las finanzas
- Sentirse aislado(a) y no poder estar con amigos o familia
- Siendo amenazado(a) o amenazar a sus niños, mascotas o la propiedad
- Ser empujado(a), golpeado(a) o dañado(a)
- Sintiendo miedo de irse
- Sintiendo como si estuviera "caminando sobre cáscaras de huevo"

Si usted experimenta alguno de estos, comuníquese con un consejero.

IPV puede poner una carga poderosa en los niños

Los siguientes son signos comunes de niños que sufren/presencian IPV:

- Rendimiento escolar deficiente
- Dolor y dolores de estómago inexplicables
- Comportamiento agresivo
- Comportamiento autodestructivo
- Episodios de miedo
- Dificultades para dormir
- Volviendo a los estilos más jóvenes de comportamiento (por ejemplo, mojar la cama)

Poder y Control

El poder y el control son componentes importantes de una situación abusiva. Generalmente, hay un individuo que usa su poder para controlar a otra persona en la relación. Aquí hay signos comunes de esta dinámica:

- 1. Coacción, Amenazas e Intimidación:** Convencerlo(a) de hacer algo que no desea, amenazar con irse o suicidarse, dañar la propiedad
- 2. Abuso Emocional:** Humillarte, usar humillaciones, insultos, decir que el abuso no ocurrió, hacerte sentir culpable
- 3. Aislamiento:** Controlando a dónde va, a quién puede ver, qué puede leer
- 4. Abuso Económico:** Tomar su dinero, dar subsidios, poner su nombre como pagador de cuenta
- 5. El Uso de Niños:** Amenazas con llevarse a los niños, usándolos como mensajeros
- 6. Toma de Decisiones:** Tomar todas las decisiones importantes en la relación y hacer que usted dude su capacidad para tomar decisiones acertadas